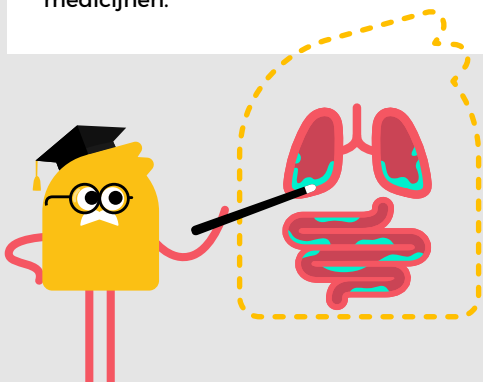


TAAISLIJMZIEKTE IN HET KORT

Taaisljmziekte is een erfelijke, ongeneeslijke ziekte. We noemen het ook wel cystic fibrosis, of CF. Door je hele lichaam is het **slijm taaier dan normaal**. Belangrijke lichaamsdelen, zoals je longen, lever en darmen, werken daardoor niet goed. Hoe ouder je wordt, hoe slechter deze organen werken. Ongeveer de helft van de mensen met taaisljmziekte wordt ouder dan 47 jaar. Gelukkig worden mensen met taaisljmziekte steeds ouder, dankzij betere zorg en medicijnen.



HOESTEN EN BENAUWDHEID

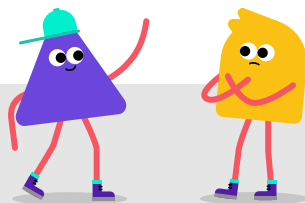
Als je taaisljmziekte hebt, heb je vaak last van buikpijn, verstopte darmen en moet je **veel hoesten**. Het slijm in de longen is namelijk ook dikker dan normaal. Dat slijm moet je er dus uit hoesten. Soms is het daarom moeilijk om mee te doen met sporten of spelletjes. Je kunt minder hard rennen of je moet vaker **even uitrusten** om op adem te komen. Als er bacteriën in het dikke slijm komen, word je **sneller ziek**. Dan moet je nóg meer hoesten en kun je het erg benauwd krijgen.

Wat is taaisljmziekte?

KIJK MAM, ZONDER HANDEN!

Handen wassen is belangrijk! Helemaal voor mensen met taaisljmziekte. Want zij kunnen zeker worden van virussen en bacteriën dan gezonde mensen. Daarom geven ze meestal geen hand of high-five. Maar natuurlijk mag je altijd naar elkaar zwaaien!

Goed letten op de hygiëne thuis, in de klas en bij vriendjes thuis kan infecties voorkomen en is daarom erg belangrijk.

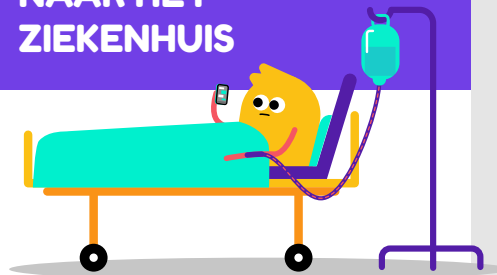


MEDICIJNEN INNEMEN



Kinderen met taaisljmziekte hebben eigenlijk altijd medicijnen bij zich. Die zijn nodig om voedsel goed te verwerken. Thuis staan nog **meer medicijnen**. Bijvoorbeeld tegen bacteriën en om het slijm in de longen te verdunnen. Die medicijnen neem je in door ze te **vernevelen**. Het is dan net of je een **dikke mist** inademt. Geen zorgen, het kan geen kwaad als andere mensen er ook wat van inademen.

NAAR HET ZIEKENHUIS



Soms komen kinderen met taaisljmziekte een tijdje niet naar school. Ze liggen dan met een longinfectie **in het ziekenhuis**, waar ze speciale antibiotica krijgen die de **bacterie aanpakken**. Die antibiotica worden via een infuus (een slangetje in je arm) toegediend en de artsen willen dit goed in de gaten houden. Soms mag je ook naar huis of naar school met een thuisinfuus.

IN DE KLAS

Er zijn veel **verschillende vormen** van taaisljmziekte. Het ene kind heeft er meer last van dan de ander.

Je kunt **meestal niet zien** of iemand taaisljmziekte heeft. Kinderen blijven vaak wel wat achter in de groei en zijn magerder. Voor kinderen met CF is het namelijk moeilijker om eten goed te verteren en op te nemen in het lichaam. Ze mogen daarom best wat **meer eten** dan andere kinderen.

Soms komt een kind na ontslag uit het ziekenhuis **met een infuus** naar school.

MEER WETEN?

Als het goed is weet je nu al heel veel over taaisljmziekte! Wil je nog meer weten? Op de Weet Wat Ik Heb website vind je interessante weetjes, een filmpje waarin wordt uitgelegd wat taaisljmziekte is én handige tips voor je juf of meester. Er is zelfs een stichting, speciaal voor mensen met taaisljmziekte: de NCFs.

Weet Wat Ik Heb:
weetwatikheb.nl/taaisljmziekte

Voor juffen en meesters:
weetwatikheb.nl/voor-leerkrachten/taaisljmziekte

De Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting: nafs.nl

**WEET
WAT IK
HEB.NL**

